

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ



План-меню: Меню обычное
Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша гречневая рассыпчатая - 202	200	Каша рисовая молочная жидкая - 236	200	Каша пшеничная молочная жидкая - 235	200	Каша манная молочная жидкая - 230	200	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая - 234	200
Чай-заварка - 456	200	Какао с молоком - 462	200	Кофейный напиток с молоком - 465	200	Какао с молоком - 462	200	Кофейный напиток с молоком - 465	200
Бутерброды с сыром (1-й вариант) - 63	35	Бутерброды с маслом (3-й вариант) - 71	35	Бутерброды с маслом (3-й вариант) - 71	35	Бутерброды с маслом (3-й вариант) - 71	35	Бутерброды с маслом (3-й вариант) - 71	35
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Кисель витаминный - 481	180	Фрукты свежие - 82	100	Кисломолочный напиток - 470	180	Фрукты свежие - 82	100	Кисломолочный напиток - 470	180
Печенье - 582	20			Пряники - 581	20			Вафли - 580	20
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп гороховый - 127	200	Салат из свёклы с чесноком - 34	50	Овощи свежие (порциями) - 148	50	Овощи свежие (порциями) - 148	50	Салат из капусты белокачанной - 1	50
Гренки из пшеничного хлеба - 143	20	Щи из свежей капусты с картофелем - 104	200	Суп картофельный с клецками - 115	200	Суп с рыбными консервами - 122	200	Свекольник - 98	200
Котлеты, рубленые из птицы с соусом молочным - 374	60	Гуляш из отварной говядины - 327	60	Каша рисовая рассыпчатая - 205	100	Запеканка картофельная с мясом - 334	200	Суфле из птицы - 368	60
Пюре картофельное - 377	140	Макаронные изделия отварные - 256	140	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики" - 350	80	Компот из смеси сухофруктов - 495	200	Макаронные изделия отварные - 256	140
Компот из смеси сухофруктов - 495	200	Компот из смеси сухофруктов - 495	200	Компот из смеси сухофруктов - 495	200	Хлеб ржаной - 574	20	Компот из смеси сухофруктов - 495	200
Хлеб пшеничный формовой - 573	20	Хлеб ржаной - 574	20	Хлеб ржаной - 574	20	Хлеб пшеничный формовой - 573	20	Хлеб ржаной - 574	20
		Хлеб пшеничный формовой - 573	20	Хлеб пшеничный формовой - 573	20			Хлеб пшеничный формовой - 573	20

[illegible]

ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 501	200	Напиток из шиповника - 496	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 501	200	Напиток из свежих яблок - 487	200
	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Котлеты из овощей - 187	150	Макаронник с мясом - 263	200	Картофель, запеченный в сметанном соусе - 181	150	Сырники из творога запеченные - 286	180
Булочка российская - 544	50	Хлеб ржано-пшеничный - 575	30	Икра кабачковая (промышленного производства) - 150	50	Молоко сгущенное - 471	20
Чай с сахаром - 457	200	Чай с сахаром - 457	200	Чай с сахаром - 457	200	Чай-заварка - 456	200
Хлеб ржано-пшеничный - 575	30			Хлеб ржано-пшеничный - 575	30	Хлеб ржано-пшеничный - 575	30